



Bestenlisten 2019

Stand: 04.12.2019

Kinder W

5 km Rekord: 25:11 min	25:11 min	Nissen, Charlotte	2008	12.05	Schleswig
1.000 m Rekord: 04:20,91 min	04:20,91 min 04:21,58 min	Nissen, Charlotte Grube, Fiona	2008 2008	22.05 22.05	Schleswig Schleswig
800 m Rekord: 03:15,62 min	03:15,62 min 03:21,93 min	Grube, Fiona Nissen, Charlotte	2008 2008	22.09 12.05	Flensburg Schleswig
3 x 800 m Rekord: 09:56,93 min	09:56,93 min	Dräger, Marie Grube, Fiona Nissen, Charlotte	2007 2008 2008	05.06	Fahrdorf
50 m Rekord: 08,61 sec	08,61 sec 08,83 sec	Grube, Fiona Nissen, Charlotte	2008 2008	11.05 11.05	Schleswig Schleswig
Weitsprung Rekord: 3,49 m	3,49 m 3,14 m	Grube, Fiona Nissen, Charlotte	2008 2008	11.05 11.05	Schleswig Schleswig
Schlagball Rekord: 30,0 m	20,0 m 16,5 m	Nissen, Charlotte Grube, Fiona	2008 2008	11.05 11.05	Schleswig Schleswig

Kinder M

5 km Rekord: 23:10 min	23:10 min 24:37 min 25:47 min 26:50 min	Kußerow, Kyell Rohr, Jannes Rohr, Brian Ehrig, Noel	2008 2010 2008 2009	12.05 12.05 24.03 12.05	Schleswig Schleswig Flensburg Schleswig
1.000 m Rekord: 04:11,92 min	04:11,92 min 04:23,54 min 05:56,35 min	Rohr, Jannes Dräger, Finn Grube, Lias	2010 2011 2012	22.05 22.05 22.05	Schleswig Schleswig Schleswig
800 m Rekord: 02:51,00 min	02:51,00 min 03:04,00 min 03:14,88 min 03:20,03 min 03:59,24 min	Rohr, Jannes Schockemöhle Dräger, Finn Rohr, Brian Grube, Lias	2010 2009 2011 2008 2012	14.06 14.06 22.09 08.05 11.05	Sterup Sterup Flensburg Satrup Schleswig
3 x 800 m Rekord: 09:37,03 min	09:37,03 min	Rohr, Brian Dräger, Finn Rohr, Jannes	2008 2011 2010	05.06	Fahrdorf
50 m Rekord: 07,60 sec	07,60 sec 08,30 sec 09,08 sec 09,49 sec 11,98 sec	Schockemöhle, Tristan Rohr, Jannes Rohr, Brian Dräger, Finn Grube, Lias	2009 2010 2008 2011 2012	14.06 14.06 11.05 31.08 11.05	Sterup Sterup Schleswig Satrup Schleswig
Weitsprung Rekord: 3,80 m	3,48 m 3,35 m 3,37 m 3,15 m	Rohr, Jannes Rohr, Brian Dräger, Finn Schockemöhle, Tristan	2010 2008 2011 2009	11.05 11.05 31.08 14.06	Schleswig Schleswig Satrup Sterup

	2,44 m	Grube, Lias	2012	31.08	Satrup
Schlagball	28,5 m	Rohr, Brian	2008	11.05	Schleswig
Rekord:	28,0 m	Rohr, Jannes	2010	14.06	Sterup
28,5 m	22,5 m	Dräger, Finn	2011	31.08	Satrup
	10,0 m	Grube, Lias	2012	31.08	Satrup

Weibliche Jugend

75 m	12,00 sec	Dräger, Marie	2007	14.06	Sterup
Rekord:					
12,00 sec					
Weitsprung	3,82 m	Dräger, Marie	2007	31.08	Satrup
Rekord:					
3,82 m					
Ballwurf	31,5 m	Dräger, Marie	2007	31.08	Satrup
Rekord:					
31,5 m					

Männliche Jugend

5 km	27:44 min	Kronefeld, Dustin	2000	19.06	Schleswig
Rekord:					
21:32 min					
5.000 m	27:27,63 min	Kronefeld, Dustin	2000	05.06	Fahrdorf
Rekord:					

27:27,63 min					
10 km Rekord: 59:51 min	59:51 min	Kronefeld, Dustin	2000	12.05	Schleswig
10.000 m Rekord: 57:13,3 min	57:13,3 min	Kronefeld, Dustin	2000	04.09	Schleswig

Frauen/Seniorinnen

10 km Rekord: 01:00:57 h	01:00:57 h 01:03:04 h	Kahl, Silvia Grube, Nancy	1980 1979	24.03 12.05	Flensburg Schleswig
5 km Rekord: 25:59 min	27:00 min	Nissen, Anika	1975	24.08	Gelting
1.500 m Rekord: 07:50,67 min	07:50,67 min	Grube, Nancy	1979	08.05	Satrup
3.000 m Rekord: 16:48,20 min	16:48,20 min	Grube, Nancy	1979	22.05	Schleswig
5.000 m Rekord: 29:16,61 min	29:16,61 min	Grube, Nancy	1979	05.06	Fahrdorf

10.000 m Rekord: 55:36,0 min	55:36,0 min	Nissen, Anika	1975	04.09	Sterup
100 m Rekord: 17,60 sec	17,60 sec	Kahl, Silvia	1980	14.06	Sterup
Halbmarathon Rekord: 02:12:20 h	02:12:20 h 02:22:45 h 02:25:48 h	Wollesen, Ines Kahl, Silvia Grube, Nancy	1980 1980 1979	23.06 23.06 23.06	Flensburg Flensburg Flensburg

Männer/Senioren

5 km Rekord: 22:42 min	22:42 min 26:32 min 28:21 min	Dräger, Carsten Grube, Timo Janelt, Klaus	1974 1979 1949	12.05 24.08 24.08	Schleswig Gelting Gelting
10.000 m Rekord:	55:36,0 min	Janelt, Klaus	1949	04.09	Sterup
5.000 m Rekord: 28:02,81 min	28:02,81 min	Grube, Timo	1979	05.06	Fahrdorf
3.000 m Rekord: 13:08,63 min	13:08,63 min 14:54,34 min	Dräger, Carsten Grube, Timo	1974 1979	22.05 22.05	Schleswig Schleswig
1.500 m	07:06,11 min	Grube, Timo	1979	08.05	Satrup

Rekord: 05:04,56 min					
Weitsprung Rekord: 4,05 m	4,05 m	Dräger, Carsten	1974	14.06	Sterup